



## REGOLAMENTO “LA MEZZA DI TORINO” – edizione 2026

### art. 1 Organizzazione

La società BASE RUNNING TO200, organizza a Torino l'undicesima edizione de la “LA MEZZA DI TORINO”

- **Luogo e data:** Torino, 19 aprile 2026
- **Gara:** manifestazione internazionale WA e FIDAL NAZIONALE di Km 21,097
- **Approvazione:** Fidal Piemonte
- **Partenza:** Piazza Vittorio, Torino, ore 8.30
- **Arrivo:** Piazza Vittorio
- **Expo:** Via Lagrange (venerdì e sabato) | Piazza Vittorio (domenica)
- **Tempo massimo:** 2h30'

Responsabile Organizzativo:

**ALESSANDRO GIANNONE**, 011 8127745, baserunning@gmail.com

### art. 2 Accettazione del regolamento

La corsa si svolgerà in conformità al presente regolamento, nonché alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web [www.lamezzaditorino.it](http://www.lamezzaditorino.it). -

La partecipazione alla corsa comporta da parte dei partecipanti iscritti l'accettazione senza riserve del presente Regolamento, in tutte le sue parti.

### art. 3 Partecipazione

In base alle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, possono partecipare:

#### **ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

1. Atleti tesserati per il 2026 società affiliate alla FIDAL, nati nel 2008 e precedenti.
2. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. **La partecipazione è comunque subordinata presentando un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità\***, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana. a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

## **ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA**

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, nati nel 2008 e precedenti in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1. Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale (modulo da scaricare, compilare e firmare):[http://www.baserunningteam.it/App\\_Data/news/c5bf6d54-9ebf-414b-a78c-b9117b2e8023/autodichiarazione-tesseramento-inglese.pdf](http://www.baserunningteam.it/App_Data/news/c5bf6d54-9ebf-414b-a78c-b9117b2e8023/autodichiarazione-tesseramento-inglese.pdf)
2. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; **la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RunCard", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità\***, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana. a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

**\*Nelle visite mediche per gli over 50 nel certificato medico servono anche gli esami del sangue (linee guida cardiologiche)**

## **ATLETI STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA**

Gli atleti stranieri residenti all'estero che intendono correre la mezza maratona in maniera non competitiva possono partecipare limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, firmando l'apposita liberatoria al momento del ritiro del pacco gara. Attenzione: Scegliendo questa opzione l'atleta avrà un pettorale identificato e sarà inoltre inserito in una classifica di arrivo, distinta dalla classifica della manifestazione agonistica definita open, inoltre vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.

## **SEZIONE NON COMPETITIVA KM 21**

In occasione dell'undicesima edizione de La Mezza di Torino Base Running Srl, organizza un test di corsa e di camminata a passo libero sullo stesso percorso di km 21.

Possono partecipare tutte le persone che siano nate nel 2006 e precedenti in condizioni psicofisiche idonee ad affrontare in autonomia ed integrità la prova di cui è chiesta l'iscrizione.

E' necessario essere in possesso del certificato medico di attività agonistica per l'atletica leggera

Copia del documento deve essere consegnato all'organizzazione all'atto dell'iscrizione.

### **art. 4 Modalità di iscrizione**

- On line attraverso il portale [www.lamezzaditorino.it](http://www.lamezzaditorino.it) (fino al 15 aprile 2026)
- BASE RUNNING, C.so cairolì 28/c – Torino (fino al 16 aprile 2026)
- GIANNONE SPORT, C.so Regina Margherita 221 – Torino (fino al 31 marzo 2026)

## **art. 5 Quote di iscrizione**

- Entro il 30 novembre 2025 € 25.00
- Dal 1 dicembre 2025 al 31 gennaio 2026 € 30.00
- Dal 1 febbraio 2026 al 5 aprile 2026 € 35.00
- Dal 6 aprile 2026 al 12 aprile 2026 € 38.00
- Dal 13 aprile 2026 al 17 aprile 2026 € 40.00
- Race Village € 45.00

## **La quota di iscrizione comprende i seguenti servizi:**

- assistenza medica;
- assicurazione;
- percorso chiuso al traffico;
- pettorale di gara;
- chip per la rilevazione del tempo di gara;
- servizio di cronometraggio;
- t-shirt Mizuno, maglia ufficiale della manifestazione;
- medaglia ufficiale di partecipazione (per gli atleti classificati al traguardo);
- ristoranti e spugnaggi lungo il percorso;
- ristoro finale;
- diploma di partecipazione
- deposito borse;

## **art. 6 Conferma dell'iscrizione, ritiro pettorale e pacco gara**

Il pettorale sarà consegnato presentando la lettera di conferma di iscrizione che sarà inviata via mail. E' importante la corretta indicazione dell'indirizzo e-mail.

La lettera di conferma dovrà essere esibita per il ritiro del pettorale insieme al documento di identità personale. In caso contrario, l'organizzazione non procederà alla consegna del pettorale.

Il pettorale potrà essere ritirato presso:

### **Race Village, Via Soleri angolo Via Lagrange**

Venerdì 17 aprile 2026 dalle ore 14.00 alle ore 19.30

Sabato 18 aprile 2026 dalle ore 10.00 alle ore 19.30

### **Race Village, Piazza Vittorio**

Domenica 19 aprile 2026 dalle ore 7.00 alle ore 8.00

## **art. 7 Mancata partecipazione e rimborso quote iscrizione**

In caso di mancata partecipazione alla gara la quota d'iscrizione **non sarà in nessun caso rimborsabile.**

## **art. 8 Sicurezza ed assistenza medica**

In corrispondenza dei ristoranti intermedi è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

L'intero percorso sarà segnalato da regolamentari paline, fettucce, spray biologici, bandierine logate e catarifrangenti.

#### **art. 9 Cronometraggio - Tempo massimo autorizzato, griglie di partenza**

Il servizio di cronometraggio è a cura di ENDU. E' previsto un sistema di rilevamento cronometrico individuale con microchip inserito sul pettorale di corsa di ogni singolo concorrente in grado di effettuare rilevazioni intermedie e parziali.

Il tempo massimo è fissato in 2h30', entro cui ciascun concorrente è obbligato a tagliare il traguardo con una media di corsa massima di 7'/km, in progressione. **Sarà presente una postazione al km 17 presidiata dall'organizzazione per controllare che i concorrenti transitino entro le 10.40.**

Successivamente a tali tempi limite, anche parziali, i partecipanti ancora presenti sul percorso oltre la media oraria sopraindicata saranno automaticamente considerati fuori gara e il pettorale perderà validità ancorché non ritirato. Il concorrente che tuttavia volesse continuare la corsa oltre la media oraria sopra indicata senza pettorale, e pertanto fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli, ivi compresa la possibilità di riapertura del traffico veicolare sul percorso di gara originariamente chiuso. L'organizzazione non risponde pertanto della presenza in zona arrivo anche per quanto concerne il rilevamento cronometrico.

L'accesso alla griglia di partenza avviene in base al numero del pettorale che viene assegnato in base al tempo dichiarato dall'atleta al momento dell'iscrizione.

#### **art. 10 Responsabilità del concorrente**

Il concorrente regolarmente iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, la cui esibizione garantisce il diritto di usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

Il pettorale non è cedibile se non nelle modalità di cui al presente regolamento.

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipa senza pettorale o con pettorale contraffatto, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e passibile delle sanzioni di cui al codice penale per i delitti di furto e truffa ed inosservanza dei provvedimenti delle Autorità.

E' vietato "tagliare" il percorso stabilito e/o percorrere scorciatoie e/o inserirsi sul percorso di gara da un punto diverso rispetto alla linea di partenza. Il mancato rispetto di tale obbligo comporterà la squalifica dell'atleta, nonché la responsabilità dello stesso per eventuali danni causati a terzi.

#### **art. 11 Classifiche e premi**

La competizione è soggetta ai criteri di classifica e relativi premi di cui alla normativa WA e FIDAL per sesso, ordine di arrivo assoluto e di categoria. Per la classifica vale il gun time.

Le premiazioni avverranno **domenica 19 aprile 2026 alle ore 12:00** presso la zona arrivo.

***Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2.480 ed è così suddiviso:***

### **PREMIAZIONI ASSOLUTI M/F**

- 1° RS – € 300
- 2° RS – € 200
- 3° RS – € 150
- 4° RS – € 100
- 5° RS – € 80
- 6° RS – € 60
- 7° RS – € 50
- 8° RS – € 50

### **PREMIAZIONE ATLETI ITALIANI M/F \***

- 1° RS – € 90
- 2° RS – € 60
- 3° RS – € 40
- 4° RS – € 30
- 5° RS – € 30

### **Bonus:**

- € 100 per gli atleti maschili che correranno sotto 1h04', € 200 per quelli che correranno sotto 1h03'.
- € 100 per le atlete femminili che correranno sotto 1h15'. € 200 per coloro che correranno sotto 1h13'.

**\* Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica. Da regolamento Fidal il montepremi per le categorie italiani M/F verrà assegnato per prestazioni inferiori a 1h11'00 per gli uomini e 1h23'00 per le donne**

### **PREMIAZIONI CATEGORIE M/F**

Verranno premiati i primi 3 classificati delle seguenti categorie con materiale tecnico:

- JPSM
- SM35
- SM40
- SM45
- SM50
- SM55
- SM60
- SM65
- SM70/oltre
- JPSF
- SF35
- SF40
- SF45
- SF50
- SF55
- SF60
- SF65
- SF70/oltre

**PREMIAZIONE SOCIETA' NUMEROSE DEL PIEMONTE\*:**

- 1° classificata: € 200 BB
- 2° classificata: € 150 BB
- 3° classificata: € 100 BB
- 4° classificata: € 80 BB
- 5° classificata: € 50 BB

**PREMIAZIONE SOCIETA' NUMEROSE FUORI REGIONE\*:**

- 1° classificata: € 200 BB
- 2° classificata: € 150 BB
- 3° classificata: € 100 BB
- 4° classificata: € 80 BB
- 5° classificata: € 50 BB

**\*Il montepremi verrà assegnato a tutte le squadre con almeno 20 arrivati al traguardo della gara della Mezza.**

**Attenzione:**

- I premi potranno essere ritirati solo al momento della premiazione.
- In caso di mancato ritiro ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale.
- I premi non consegnati non saranno spediti a casa.
- I premi in natura non possono essere cambiati

I possessori di Runcard non accedono al montepremi in denaro o assimilati (quindi in questo caso ai premi assoluti) ma solo a quelli di categoria.

**Diploma di partecipazione**

**A partire dal 20 aprile 2026** tutti i classificati potranno scaricare e stampare il proprio diploma di partecipazione.

**art. 12 Reclami**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

**art. 13 Modifiche del percorso – Annullamento della corsa**

L'organizzazione, di concerto e su indicazione delle Autorità competenti preposte al rilascio delle autorizzazioni ed al relativo controllo, si riserva il diritto di modificare in ogni momento senza preavviso l'orario di partenza, il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro.

In caso di condizioni meteorologiche avverse o per cause di forza maggiore, secondo disposizioni delle autorità locali competenti e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

## **art. 14 Carta del percorso**

La carta topografica di ciascun percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito [www.lamezzaditorino.it](http://www.lamezzaditorino.it).

## **art. 15 Assicurazione**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

## **art. 16 Informativa in materia di protezione dei dati personali**

Con l'iscrizione all'evento si autorizza a qualsiasi titolo Base Running s.r.l. direttamente ovvero attraverso i propri partner di servizio (ENDU), all'utilizzo dei propri dati nel contesto dell'evento e al conseguente utilizzo degli stessi per scopi annessi alla documentazione dell'evento con qualsiasi mezzo e attraverso qualsiasi canale o supporto, ivi inclusi il sito internet [www.lamezzaditorino.it](http://www.lamezzaditorino.it), [www.endu.net](http://www.endu.net).

Ai sensi GDPR n. 2016/679 si autorizza al trattamento dei dati personali per finalità connesse alla manifestazione nonché per finalità promozionali e di comunicazione, ancorché di natura commerciale. I dati forniti verranno trattati in modalità manuale o digitale per la gestione delle attività sportive, informazioni commerciali. Il conferimento dei dati è facoltativo. L'eventuale rifiuto a fornire tali dati potrebbe comportare la mancata iscrizione e/o prosecuzione del rapporto. I dati non saranno oggetto di diffusione. Il titolare del trattamento è il legale rappresentante di BASE RUNNING S.R.L., Corso Cairoli 28/C, 10128 Torino.

### ***CONSENSO PER LA CESSIONE DI DATI A TERZI A SCOPO DI MARKETING:***

I dati personali saranno trattati nel rispetto del GDPR n. 2016/679. Previo il consenso i dati saranno ceduti ed utilizzati da aziende partner degli eventi di Base Running per finalità di natura commerciale e di marketing, anche con l'uso di comunicazioni elettroniche o sistemi autorizzati. La revoca del trattamento dati è possibile in ogni momento scrivendo all'indirizzo [baserunning@gmail.com](mailto:baserunning@gmail.com).

## **art. 17 Diritti all'immagine**

Con l'iscrizione all'evento ciascun partecipante autorizza la società organizzatrice, unitamente a sponsor e media partners all'acquisizione del diritto ad utilizzare - anche per finalità promozionali e pubblicitarie - la propria immagine personale acquisita durante la manifestazione, rinunciando pertanto espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso legato all'utilizzo fatto della sua immagine. Ogni partecipante acconsente pertanto all'utilizzo di riprese fotografiche, cinematografiche e con modalità altra della propria immagine nell'ambito della manifestazione e al suo utilizzo per finalità connesse alla manifestazione - promozionali, pubblicitarie ed altro - nonché per finalità di comunicazioni, ancorché di natura commerciale.

## **art. 18 Avvertenze finali**

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto

approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della Fidal e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.lamezzaditorino.it](http://www.lamezzaditorino.it)

### **INFORMAZIONI**

BASE RUNNING ASD

C.so Cairoli 28/C – 10123 TORINO Tel.

+39 011 81 27 745

Email segreteria: [baserunning@gmail.com](mailto:baserunning@gmail.com)

